

Kundalini Yoga Retreat

mit Christina Pöhls

22. - 25. Oktober 2026

Stärke deine Authentizität
in dir und in deinen Beziehungen



Kundalini Yoga Retreat

22. - 25. Oktober 2026

Stärke deine Authentizität
in dir und in deinen Beziehungen

Authentizität ist die Essenz unseres wahren Wesens - der unerschütterliche Kern, der jenseits sozialer Konditionierung, Selbstzweifel und äußerer Erwartungen existiert.

In der Praxis des Kundalini Yoga ist Authentizität nichts, was wir erwerben- sie ist etwas, das wir freilegen, indem wir Schicht für Schicht alte Muster abtragen, um den inneren Glanz sichtbar zu machen, der schon immer in uns war.

*Asanas,
Pranayama,
Meditation,
Entspannung,
Mantras,
Natur,
Gemeinschaft*



Leitung: Christina Sat Sandesh K. Pöhls
mobil: 0162-6073421

Infos: Yoga-Bewegt.org/ info@Yoga-Bewegt.org
Ort: ZEGG Bildungszentrum, Bad Belzig bei Berlin

Anmeldung: www.zegg.de

Preis: 250- 400 € (Selbsteinschätzung)
U & V: 198- 345 €